

Innovatörer vill lära oss sitta

Stillasittandet ökar och därmed växer också problemen med onda ryggar. Dåliga sittvanor ger hoptryckta diskar och muskulära problem i ländryggen. Det har bröderna Tommi och Karri Rinne insett, för länge sedan.

Stillasittandet ökar och därmed växer också problemen med onda ryggar. Dåliga sittvanor ger hoptryckta diskar och muskulära problem i ländryggen. Det har bröderna Tommi och Karri Rinne insett, för länge sedan.

När deras far Erik Rinne drabbades av diskbråck tog han sig från sängen till upprätt läge i stolen genom att lägga en förhöjd sittdyna under låren. Det var det enda sättet han kunde sitta på. Insikten ledde till att Erik Rinne uppfann en lös ryggavlastande sittdyna till alla dem med ryggproblem. Den kom ut på marknaden och såldes i 25 000 exemplar.

Efter önskemål från ergonomer och sjukgymnaster om att inte ha lösa dynor på kontoren förädlade bröderna idén. De tog fram en kontorsstol där sittdynan är uppdelad i en främre och en bakre del. Den sistnämnda kan sänkas ned så att ryggen svävar fritt och drar ut kotorna i ryggen och disken avlastas.

- Northwestern University i Chicago forskar på vår uppfinning och nu är det bevisat att vi hade rätt i våra teorier om att belastningsbesvären kan minska eller mildras om ryggen kan avlastas. Metoden är vetenskapligt godkänd, säger Tommi Rinne nöjt.

Det är inte bara alla med en kontorsstol under baken som har nytta av uppfinningen.

Under året kommer bröderna samtala närmare med två stora skandinaviska lastbilsföretag om att på prov göra förarsäten.

- Vi hoppas inte att ledtiden ska vara så lång som fem år, vilket är normalt i den här branschen. Vi vill att alla chaufförer ska få möjlighet att sitta bra så snart som möjligt, säger Tommi Rinne.

Till exempel har nio av tio busschaufförer drabbats av diskbråck. Då är det främst helkropps vibrationerna i kombination med en konstant belastning av ryggen som ger skadorna, hävdar Tommi Rinne. Enligt studier i USA som presenterades i Applied Ergonomics 2005 kunde det delade förarsätet minska vibrationerna med drygt 40 procent. Den minskningen motsvarar två timmars längre körtid för chaufförerna innan de hamnar i den kritiska riskzonen för att drabbas av ryggbesvär.

- Vi arbetar med att vår lösning ska vara lika självklar på kontor och i förarmiljö som det är att bära en skyddshjälm på byggarbetsplatser, säger Tommi Rinne.